

📍 VAUX-LE-PÉNIL

ANIMATIONS. Le Village d'été attire ceux qui ne partent pas en vacances

Le Village d'été de Vaux-le-Pénil, ouvert du 8 au 29 juillet à la Ferme des Jeux, est un dispositif gratuit mis en place par les services municipaux. Un endroit dédié notamment aux familles qui ne partent pas en vacances.

Alors que les vacances d'été s'installent, la ville de Vaux-le-Pénil se mobilise pour offrir un lieu de rencontre et de loisirs gratuit à ses habitants qui ne partent pas en vacances. Du 8 au 29 juillet, le Village d'Été prend vie sur le site de la Ferme des Jeux, grâce à une organisation sans faille de la municipalité et des services municipaux. Ouvert à tous les Pénivauvois, sans restriction d'âge, cet événement estival devient un lieu important pour ceux qui souhaitent profiter de l'été dans une ambiance conviviale et festive.

L'objectif est de proposer de nombreuses activités familiales (sportives, culturelles, de loisirs) aux Pénivauvois et habitants de la l'agglomération de Melun Val de Seine. Il est ouvert du mardi au jeudi, de 15 h à 19h, le vendredi de 15 h à 22 h et le samedi de 14 h à 19 h.

« Cette année, le Village d'été se déroule dans un espace de verdure ombragé, afin de répondre aux problématiques éventuelles



Les structures gonflables rencontrent toujours le même succès Mairie de Vaux-le-Pénil

des fortes chaleurs, comme cela fut le cas l'an dernier. Toujours dans un souci de sécurité et de bien-être, des

douchettes, des brumisateurs, et l'arrivée d'eau sur le toboggan gonflable sont installés", précise Morgane Girolt, élue en

chargé de la communication.

Des activités variées

Comme toujours, l'objec-

tif de la municipalité est de proposer un programme varié, s'adressant à tous les âges, avec du sport : éveil musculaire, tir à l'arc, step, course d'orientation... Les activités intergénérationnelles à destination notamment des parents ne sont pas oubliées : bac d'exploration sensorielle, création de sacs en tissu, jeux de société, etc. Le public peut aussi bénéficier d'animations en libre accès, comme les trampolines, la table de ping-pong ou encore le jeu d'échec géant, qui sont toujours un vrai succès.

Autre temps fort du Village d'été : les traditionnels vendredis festifs de 19 h à 22 h. L'occasion de partager un moment convivial autour d'un barbecue, de jeux et d'animations musicales !

« Pour cette édition 2023, nous sommes très contents de travailler avec des partenaires privilégiés, comme le Smitom pour l'atelier compostage, la Mission locale, ou encore Seine-et-Marne Environnement dans le cadre de l'atlas

de la biodiversité communale », poursuit l'élue.

Déjà 1 000 visiteurs

Le Village d'été est également l'occasion d'impliquer les jeunes. Morgane Girolt insiste sur cet aspect social : « En effet, pour gérer le bar, le toboggan, les trampolines et l'entrée du Village d'été, nous avons fait appel à trois jeunes Pénivauvois ainsi qu'à des adhérents de l'Apam, association qui intervient auprès des 11-25 ans en difficulté du secteur. Cela leur permet de bénéficier d'une aide financière et de concrétiser certains de leurs projets. »

À ce jour, plus de 1 000 visiteurs ont fréquenté le Village depuis le début des vacances, avec bien sûr une majorité de Pénivauvois mais aussi des habitants des communes environnantes. Certains, en vacances dans le coin, sont même venus de loin comme Toulouse ou Montréal, pour goûter aux joies d'un été à Vaux-le-Pénil !

📍 LE CHÂTELET-EN-BRIE

LES P'TITS PETONS. Laura propose des ateliers pour mieux préparer sa maternité

Laura Le Sourd, infirmière, est devenue accompagnante périnatale au Châtelet-en-Brie. Dans son cabinet à domicile, Les P'tits Petons, elle propose diverses activités à des destinations des parents et de leur bébé.

Dans la commune du Châtelet-en-Brie, Laura Le Sourd propose ses services pour initier les jeunes parents aux besoins de leur bébé, via des leçons pédagogiques.

« J'ai toujours voulu travailler avec les bébés », indique Laura le Sourd. Elle est infirmière de profession depuis 2007 et est spécialisée dans les soins de maternité. Elle a décidé en 2020 de faire une formation pour devenir accompagnante périnatale. À la suite, elle a ouvert son cabinet à domicile, Les P'tits Petons, où elle partage sa passion et son expérience. Motivée par sa profession,

elle effectue aussi des déplacements au domicile de ses clients ou dans des crèches, pour faire connaître son métier.

« Je propose des outils accessibles aux deux parents et je les accompagne pour les aider à comprendre les requêtes de leur enfant », explique l'infirmière. La prise en charge débute dès le quatrième mois de grossesse, et peut perdurer jusqu'au premier anniversaire de l'enfant.

« Il y a une solution naturelle à chaque problème »

Laura Le Sourd, ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

Les activités proposées sont réparties en plusieurs ateliers, allant de la gestion de la grossesse aux soins post-natals du bébé, en passant par des cours de préparation à l'arrivée du nouveau-né. Laura Le Sourd montre aux parents les meilleurs moyens de relaxer son enfant;



Laura Le Sourd a créé son cabinet d'accompagnement périnatal au Châtelet-en-Brie E.J./RSM77

simplement et naturellement. « Il y a une solution naturelle à chaque problème, estime-t-elle. Je me donne pour mis-

sion d'être à l'écoute des parents et de répondre au mieux à leurs questions. »

Activités

L'objectif est de proposer une multitude d'activités : accompagnement à l'allaitement,

massages pour nourrisson, bain enveloppé du nouveau-né, baby-yoga ou bien baby réflexologie.

Grâce à ses conseils, les parents pourront soulager le plus aisément toutes les demandes du bébé comme les maux de ventre, et ce, de façon naturelle.

Elle travaille notamment en collaboration avec Virginie Luangkhot, naturopathe (médecine des plantes) et Virginie Luangkhot, sophrologue, qui propose de la relaxation avec la visualisation d'événements positifs pour faire face aux difficultés. Les praticiennes proposent une fois par mois une séance chez Les P'tits Petons.

Les activités proposées ont une durée entre une heure à une heure et demie pour des prix variant entre 20 et 90 euros.

● Retrouvez les activités de Laura Le Sourd et prenez rendez-vous avec elle sur le site Internet : lespetitspetons.fr. Tél : 06 46 36 45 61.